



# IK ZIE U ZITTEN!

In het oog, in het hart

**DRAAIBOEK LOKALE BESTUREN**  
[WWW.IKZIEUZITTEN.BE](http://WWW.IKZIEUZITTEN.BE)



## 1. Korte omschrijving van het project

De ene praat met zijn hond, de andere heeft last van zelfvertrouwen of is zo ongeduldig dat zelfs een te lange wachtrij hen hysterisch maakt. Sommigen hebben het moeilijk om sociale regels te herkennen, horen stemmen of zijn angstig voor een wereld die niet de hunne is. We hebben allemaal onze kleine en grote eigenaardigheden, onze kleine en grote problemen. Bij een aantal mensen zijn die zelfs zo sterk aanwezig dat het vermogen tot aanpassing aan verschillende situaties vermindert.

**Een ding staat vast: elk individu is anders, uniek en daarom (buiten)gewoon interessant.**

Mensen met een psychische kwetsbaarheid worstelen met zichzelf. Maar ook de samenleving kan er moeilijk mee om. Er hangt een taboe rond psychische kwetsbaarheid. Wie psychisch kwetsbaar is, wordt dus twee keer getroffen.

Nochtans, wanneer het geen taboe is om over een mentaal probleem te praten, is hulp nabij. Lasten worden makkelijker om dragen of doen er niet meer toe...

**Daarom willen we aan mensen die het moeilijk hebben om hun mentale veerkracht te behouden vertellen: IK ZIE U ZITTEN!**

Met het aanbod van IK ZIE U ZITTEN! willen we iedereen engageren om een positieve boodschap door te geven. Het is ok om anders te zijn. Het is normaal dat iemand het eens moeilijk heeft. Iedereen heeft zijn/haar eigenwaarde en mag er zijn op zijn/haar manier.

## 2. Doelstelling

### **Wat willen we bereiken?**

We willen taboedoorbrekend werken rond geestelijke gezondheid...

- ... zodat geestelijke gezondheid een bespreekbaar thema wordt;
- ... zodat mensen mentale problemen of het verminderen van hun mentale veerkracht (h)erkennen en niet negeren;
- ... zodat mensen sneller om hulp vragen.

## 3. Context

Logo Zenneland begeleidt 35 gemeenten in de regio Zenneland in het realiseren van acties rond gezondheidsbevordering en ziektepreventie. Geestelijke gezondheid is daarbij één van onze kernthema's. Met het aanbod van IK ZIE U ZITTEN! willen we lokale besturen helpen om het taboe rond geestelijke gezondheid te doorbreken. We ondersteunen hen ook bij het uitwerken van initiatieven.

**Het menu van IK ZIE U ZITTEN! is een gebundeld aanbod van activiteiten van regionale partners die elk een belangrijke rol spelen in de taboedoorbreking bij geestelijke gezondheid.** Zij zorgen ook voor het verspreiden van deze campagne.

Onze partners zijn [Archeduc](#), [SEL Zenneland](#), [CAW Halle-Vilvoorde](#), [JAC Halle-Vilvoorde](#), [Expertisecentrum Dementie Memo](#), [CGG Passant](#), [CGG Ahasverus](#), [CGG VBO](#), [Werkgroep Verder](#), [Denk](#), [Psychiatrisch Ziekenhuis Sint-Alexius](#), [Te Gek!?](#) en [VIGeZ](#). Speciale dank ook aan de werkgroep [Eigenaardig-Evenwaardig uit Grimbergen](#).

## 4. Strategie

Deze actie loopt 3 tot 4 weken in je gemeente/regio. Om van dit thema op dergelijke korte termijn een topper te maken zijn **1. samenwerken met je lokale netwerk** en **2. sterke communicatie** essentieel.

### 1. Samenwerken met je lokale netwerk

**Nodig lokale zorgverleners, organisaties, bedrijven, scholen en verenigingen uit om samen met de gemeente de inwoners te sensibiliseren en te informeren over het thema 'geestelijke gezondheid'**, meer specifiek de taboedoorbreking en de toeleiding naar preventieve handvatten en specifieke hulpverlening.

Als lokaal bestuur zet je op deze manier in ...

- ... op het bespreekbaar maken van geestelijke gezondheid (**informeren en sensibiliseren**).
- ... op het netwerk rond dit thema op de kaart te brengen (**integraal werken**).
- ... op een boeiend aanbod aan activiteiten voor verschillende doelgroepen (**initiatieven opzetten**).
- ... op doorverwijzing naar verschillende hulporganisaties en -kanalen binnen je regio (**toeleiden**).

Goed om weten: met IK ZIE U ZITTEN! zet je in op verschillende succesfactoren van de methodiek achter het label 'Gezonde Gemeente'

Een mogelijk stappenplan kan zijn:

1. Overleg met je netwerk: wie heeft interesse om mee te werken?
2. Bekijk samen de behoeften en noden in jouw gemeente.
3. Plan de periode.
4. Stel een programma samen voor verschillende doelgroepen (ook via [www.ikzieuzitten.be](http://www.ikzieuzitten.be)).
5. Reserveer de activiteiten via [ikzieuzitten@logozenland.be](mailto:ikzieuzitten@logozenland.be).
6. Download op [www.ikzieuzitten.be](http://www.ikzieuzitten.be) de communicatietoolbox om snel aan de slag te gaan.
7. Contacteer Logo Zenneland voor ondersteuning van je programma.
8. Werk samen met partners nevenactiviteiten uit (zie ook stoelentoonstelling);
9. Promoot samen met je netwerk de geselecteerde activiteiten.

### 2. Sterke communicatie

Logo Zenneland voorziet een promopakket en een communicatietoolbox voor lokale besturen (zie verder) met materialen voor alle lokale besturen.

Om het lokale karakter van jouw programma te benadrukken voorzien we ook een meer lokale aanpak. De slogan van de campagne IK ZIE U ZITTEN! **kan gepersonaliseerd worden** en als dusdanig gebruikt worden op A3-posters en A5-flyers. De slogan wordt dan bijvoorbeeld: **AFFLIGEM ZIET U ZITTEN!** Bovendien voegen we op deze gepersonaliseerde posters/flyers **jouw lokale programma** toe.

'IK ZIE U ZITTEN!' (of xxx ZIET U ZITTEN!) is een sterke slogan **die consequent moet worden gebruikt** op alle materialen, getoond tijdens elke activiteit: in beeld, communicatiedragers, gadgets, .... Vergeet ook het logo van 'Gezonde Gemeente' niet te vermelden.

We bieden **een boeiend menu** rond algemeen welbevinden/geestelijke gezondheid met de nadruk op 'taboedoorbrekende onderwerpen'. Lokale besturen en hun partners binnen de lokale gemeenschap selecteren activiteiten. **Zowel de lokale besturen als alle betrokken partners zorgen dat de activiteiten de nodige zichtbaarheid krijgen.**

De **reizende stoelententoonstelling** dient als metafoor en blikvanger. Het vlaggenschip van de stoelententoonstelling is een drie meter hoge stoel die werd gemaakt door patiënten van het PZ Sint Alexius. Hij kan in een publieke ruimte wordt geplaatst (ook buiten). Met de tentoonstelling toon je samen met je netwerk dat je iedereen ziet zitten zoals ze zijn. En wie wil, kan gerust gaan zitten om een 'klapke' te doen.

De basistentoonstelling wordt door Logo Zenneland verzameld i.s.m. de regionale hulpverleningsorganisaties. Lokale partners zoals scholen, jeugdbewegingen, woonzorgcentra, ziekenhuizen, vrouwenverenigingen etc... worden gestimuleerd om de tentoonstelling aan te vullen met eigen creaties. Het aanbod en info over de stoelententoonstelling kan je vinden op [www.ikzieuzitten.be](http://www.ikzieuzitten.be).

## 5. Stappenplan

### 1. Overleg met je netwerk: wie heeft interesse om mee te werken?

Breng een werkgroep(je) van geïnteresseerden samen. Als lokaal bestuur ben je katalysator voor dit project. Je bekijkt welke lokale partners en organisaties dit initiatief samen vorm kunnen geven. Mogelijke partners binnen jouw gemeente: scholen, jeugdhuis, jeugdverenigingen, gemeente/OCMW (verschillende diensten), ziekenhuis, artsenkring, woonzorgcentrum, lokaal dienstencentrum, ...

### 2. Bekijk samen de behoeften en noden in jouw gemeente.

Samen met de werkgroep bekijk je waar de noden van de burgers liggen en welke initiatieven georganiseerd kunnen worden.

Tip: Mogelijk kan dit ook gebeuren via een bestaand overleg, of een afvaardiging ervan.

Bv. De welzijnsraad, de gemeentelijke gezondheidswerkgroep, ...

### 3. Plan de periode.

Kies een periode van drie tot vier weken. Je kan bij je keuze inspelen op reeds geplande activiteiten (door jezelf of andere organisaties) rond dezelfde thematiek in jouw gemeente of regio.

Voorwaarden om deel te nemen:

- Het project loopt minimum drie weken in je gemeente.
- De periode wordt vastgelegd in samenspraak met Logo Zenneland (een dubbele boeking of overlap met een periode gekozen door een andere gemeente is niet mogelijk).

### 4. Stel een programma samen voor verschillende doelgroepen (ook via [www.ikzieuzitten.be](http://www.ikzieuzitten.be)).

Samen met de werkgroep wordt een keuze gemaakt uit het IK ZIE U ZITTEN! -aanbod. Dit kan aangevuld worden met reeds geplande of bestaande initiatieven in de gemeente of regio. Maak gebruik van deze matrix om erover te waken dat voor de verschillende doelgroepen een activiteit wordt georganiseerd.

	jongeren	volwassenen	professionelen of hulpverleners
Informereren			
Sensibiliseren			
Faciliteren			
Pleitbezorging			

Minimumengagement:

- Probeer minstens drie activiteiten te organiseren rond het project IK ZIE U ZITTEN! (eigen reeds geplande activiteiten, of uit het aanbod)

- We stimuleren eigen initiatieven! Belangrijk is wel dat de insteek 'taboedoorbreking bij geestelijke gezondheid' aanwezig is en de initiatieven wetenschappelijk correct onderbouwd en niet commercieel zijn.

## 5. Reserveer de activiteiten via [ikzieuzitten@logozenneland.be](mailto:ikzieuzitten@logozenneland.be).

Enmaal je een keuze hebt gemaakt contacteer je Lien Sergooris via [ikzieuzitten@logozenneland.be](mailto:ikzieuzitten@logozenneland.be) om de activiteiten vast te leggen. Lien fungeert als tussenpersoon tussen jou en de verschillende organisaties voor een vlotte afhandeling.

## 6. Download de communicatietoolbox om snel aan de slag te gaan.

In de communicatietoolbox op [www.ikzieuzitten.be](http://www.ikzieuzitten.be) vind je:

- het IK ZIE U ZITTEN! logo;
- een artikel (lang en kort) voor je website en gemeenteblad;
- een banner voor je website;
- facebook en Twitter posts die jouw activiteiten aankondigen en waarmee je een online event kan creëren;
- een uitnodiging naar lokale partners om deel te nemen aan dit project;
- een uitnodiging naar lokale partners om een stoel te maken;
- een fiche voor uitleg bij de stoel;
- een evaluatie voor lokale activiteiten;
- een sjabloon in Word voor een A3 poster;
- een sjabloon in Word voor een A5 leaflet.

## 7. Contacteer Logo Zenneland voor ondersteuning van je programma.

Maak gebruik van onze ervaring bij andere lokale besturen om van je programma een topper te maken!

## 8. Werk samen met partners nevenactiviteiten uit: DE STOELTENTONSTELLING

Probeer samen met je partners nevenactiviteiten uit te werken. De stoelententoonstelling is daarvoor een dankbaar middel. **Wanneer de basistentoonstelling langskomt in jouw gemeente moedig je alle organisaties aan om zelf een stoel te creëren.** Op het einde van de periode krijg je zo een zeer mooie tentoonstelling met een lokale flair!

### Wat is de stoelententoonstelling?

De stoelententoonstelling bestaat uit een basistentoonstelling van 16 stoelen en één grote stoel. Tien daarvan werden gemaakt binnen het project 'Alledaags Anders' van de Werkgroep Eigenaardig-Evenwaardig uit de gemeente Grimbergen, door organisaties en patiënten van het Psychiatrisch Ziekenhuis Sint-Alexius. De zes andere stoelen werden gemaakt door de initiatiefnemers van IK ZIE U ZITTEN!. Aan de hand van de stoelen stellen ze hun eigen organisaties en werking voor.

In het atelier van het Psychiatrisch Ziekenhuis Sint-Alexius maakten bewoners/patiënten een drie meter hoge stoel die als blikvanger op een prominente plaats in de gemeente (kan buiten) geplaatst wordt. Bij de stoelententoonstelling horen ook een aantal materialen die de tentoonstelling de nodige zichtbaarheid geven. Een grote display, een gastenboek, pijlen, een leuk selfiebord, affiches en boekjes van Fit in je hoofd (methodiek rond versterken mentale veerkracht: [www.fitinjehoofd.be](http://www.fitinjehoofd.be)).

### Interactie tijdens de tentoonstelling

De basistoonstelling reist – simultaan met de campagne – de hele regio door. Eenmaal beland in een gemeente wordt ze bij voorkeur aangevuld met nieuwe stoelen die door de werkgroep/organisaties/burgers gemaakt worden. (Als bijlage vind je een **uitnodiging** naar organisaties om hen een stoel te laten maken + een **fiche** om uitleg te voorzien bij de gemaakte stoel). **De gemeente en/of het schepencollege maken uiteraard ook zelf een stoel!**

Deze extra stoelen vervoegen de basistoonstelling en krijgen nadien een plaats binnen de gemeente of organisatie die ze gemaakt heeft.

Minimumengagement:

- Het lokaal bestuur zorgt voor het vervoer van de stoelentoonstelling met toebehoren. Dit gebeurt in overleg met Logo Zenneland voor een vlotte doorstroming tussen de verschillende locaties.
- Er wordt een contract opgesteld tussen Logo Zenneland en het lokaal bestuur voor het ontlenen van deze materialen. Bij schade wordt er een schadevergoeding gevraagd.

### 9. Promoot samen met je netwerk de geselecteerde activiteiten.

Er zijn materialen voorzien om jullie activiteiten onder de aandacht te brengen. We hebben een basispakket en een communicatietoolbox voor alle deelnemende gemeenten. Er kunnen ook extra materialen besteld worden. Sommige materialen kunnen ook gepersonaliseerd worden voor de gemeente.

	< 13.000 inwoners	13.000 – 18.000 inwoners	> 18.000 inwoners
<b>GRATIS basispakket</b>			
Affiches, formaat A2	15	20	30
Waaier - menu	3	5	7
Buttons, formaat 5,6 cm	100	175	250
Stickers, formaat 15x15 cm	25	50	75
Stickervel, formaat A4	30	40	50
<b>EXTRA te bestellen campagnemateriaal</b>			
<b>PRIJZEN MOETEN ALTIJD AANGEVRAAGD WORDEN!</b>			
Buttons, formaat 5,6 cm (per 50 stuks)	xx		
Stickers, formaat 15x15 cm (per 25 stuks)	xx		
Stickervel, formaat A4	xx		

Verdere praktische afspraken rond bestellingen kunnen via [ikzieuzitten@logozenneland.be](mailto:ikzieuzitten@logozenneland.be).

### 10. Pak uit met je resultaten

Hoe maak je van deze actie geen eenmalig initiatief?

Kijk hoe je dergelijk project duurzaam kan maken. Vermeld de hulporganisaties in je lokale welzijns-gids en op de website.

Kom naar buiten met de resultaten van de IK ZIE U ZITTEN! campagne. Vermeld het aantal deelnemers, reacties van deelnemers, scholen, leerlingen etc... in je nieuwskanalen. Kijk of je lokaal geen initiatieven kan opstarten die bepaalde noden inlossen.

Evalueer het project en elke activiteit.

**Colofon – Met dank aan:**

[www.ahasverus.be](http://www.ahasverus.be)  
[www.alexiusgrimbergen.be](http://www.alexiusgrimbergen.be)  
[www.archeduc.be](http://www.archeduc.be)  
[www.cawhallevilvoorde.be](http://www.cawhallevilvoorde.be)  
[www.cccg.passant.be](http://www.cccg.passant.be)  
[www.cgg-vbo.be](http://www.cgg-vbo.be)  
[www.dementie.be](http://www.dementie.be)  
[www.grimbergen.be](http://www.grimbergen.be)  
[www.jachallevilvoorde.be](http://www.jachallevilvoorde.be)  
[www.logozenneland.be](http://www.logozenneland.be)  
[www.sad.be/tegek](http://www.sad.be/tegek)  
[www.vigez.be](http://www.vigez.be)  
[www.vlabo.be](http://www.vlabo.be)  
[www.werkgroepverder.be](http://www.werkgroepverder.be)  
[www.zenneland.be](http://www.zenneland.be)

**Bijlagen**

- een artikel (lang en kort) voor je website en gemeentebblad;
- een uitnodiging naar lokale partners om deel te nemen aan dit project;
- een uitnodiging naar lokale partners om een stoel te maken;
- een fiche voor uitleg bij de stoel;
- een evaluatie voor lokale activiteiten;



## IK ZIE U ZITTEN!

We zijn allemaal anders. We hebben allemaal onze eigen talenten, dromen en sterktes. Daar praten we graag over. Maar we hebben ook onze tekortkomingen en kleine en grote eigenaardigheden. Sssshht... houden we die niet liever stil?

Nochtans heeft iedereen eens last van een periode dat het minder gaat of van kleine en grote eigenaardigheden die zich afspelen in hun hoofd... Waar zijn we bang voor? Wanneer het geen taboe is om over een mentaal probleem te praten, is hulp nabij. Lasten worden makkelijker om dragen of doen er niet meer toe...

Daarom wil onze gemeente aan inwoners die het moeilijk hebben om hun mentale veerkracht te behouden vertellen: **IK ZIE U ZITTEN!**

**Onder de naam IK ZIE U ZITTEN! organiseert de gemeente een aantal taboedoorbrekende activiteiten rond geestelijke gezondheid voor jong en oud.**

- Programma invullen -
- Programma invullen -
- Programma invullen -

## Maak een stoel voor de IK ZIE U ZITTEN! stoelententoonstelling!

IK ZIE U ZITTEN! gaat gepaard met een heuse **stoelententoonstelling** gemaakt door organisaties en mensen zoals jij en ik die elk hun verhaal vertellen. Eenmaal de tentoonstelling landt in onze gemeente, willen we die graag aanvullen met stoelen van onze mensen en organisaties uit de gemeente.

## Kunnen we ook op jou rekenen?

**Geef de stoelententoonstelling een lokale flair en vul ze aan met een eigen creatie!**

Contacteer [emailadres](#) voor meer informatie.

Is je stoel klaar? Laat het ons weten. Dan zorgen we dat die een plaatsje krijgt in de tentoonstelling.

Kijk op onze website: [www.adresintevullen.be](http://www.adresintevullen.be)





## IK ZIE U ZITTEN!

Er hangt een taboe rond psychische kwetsbaarheid. We moeten sterk zijn. Niet kraken!

En toch... wanneer het geen taboe is om over je problemen te praten, is hulp sneller nabij. Lasten worden makkelijker om dragen of doen er niet meer toe...

Daarom willen we als kleine gemeenschap aan mensen die het moeilijk hebben vertellen: IK ZIE U ZITTEN! We doen dat met een boeiend menu aan activiteiten voor groot en klein!

### Ziet u het zitten?

Kom dan zeker langs op één van onze activiteiten met het IK ZIE U ZITTEN! logo, met als hoofattractie de reizende stoelentoonstelling.

### Wil je een steentje bijdragen?

**Geef de stoelentoonstelling een lokale flair en vul ze aan met een eigen creatie!**

Contacteer [emailadres](#) voor meer informatie.

Kijk op onze website: [www.adresintevullen.be](http://www.adresintevullen.be)



IK ZIE U ZITTEN! - Uitnodiging deelname  
Kijk op onze website: [www.adresintevullen.be](http://www.adresintevullen.be)

## Wat is IK ZIE U ZITTEN!?

We zijn allemaal anders. We hebben allemaal onze eigen talenten, dromen en sterktes. Daar praten we graag over. Maar we hebben ook onze tekortkomingen en kleine en grote eigenaardigheden. Sssshht... houden we die niet liever stil?

Nochtans heeft iedereen eens last van een periode dat het minder gaat of van kleine en grote eigenaardigheden die zich afspelen in hun hoofd... Waar zijn we bang voor? Wanneer het geen taboe is om over een mentaal probleem te praten, is hulp nabij. Lasten worden makkelijker om dragen of doen er niet meer toe...

Daarom willen we aan mensen die het moeilijk hebben om hun mentale veerkracht te behouden vertellen: **IK ZIE U ZITTEN!** Onder de naam IK ZIE U ZITTEN! organiseert de gemeente een aantal taboedoorbrekende activiteiten rond geestelijke gezondheid voor jong en oud.

**Willen we van deze campagne een topper maken, moeten we samenwerken.  
Als organisatie/vereniging kan je een steentje bijdragen!**

## Neem deel aan onze actie!

Het gemeente/OCMW-bestuur vindt deze acties echt de moeite waard en wilt graag de hand uitsteken naar lokale partners om van deze campagne een echte lokale topper te maken.

Je kan actief lid worden van onze werkgroep. Dit betekent dat je samen met ons de activiteiten selecteert en ons project ook actief promoot.

Dit is ons plan van aanpak:

1. We kijken naar lokale partners wie interesse heeft om mee te werken en creëren een tijdelijke werkgroep.
2. We bekijken samen de behoeften en noden in onze gemeente.
3. We plannen de periode (3 à 4 weken in 2017 of 2018)
4. We stellen een programma samen voor verschillende doelgroepen (zie ook [www.ikzieuzitten.be](http://www.ikzieuzitten.be)).
5. We reserveren de activiteiten bij Logo Zenneland. Zij ondersteunen ons ook waar mogelijk.
8. We werken samen enkele nevenactiviteiten uit.
  - Er is een stoelententoonstelling. We geven de stoelententoonstelling een lokale flair en vullen ze aan met een eigen creatie (elke organisatie).
  - Elke organisatie spoort zijn leden aan om een stoel te maken.
9. We promoten samen de geselecteerde activiteiten.

Hopelijk mogen we op jullie rekenen om van deze broodnodige campagne een succes te maken! Zie jij het zitten? Neem gerust contact op met ons voor meer informatie.

Naam  
Functie  
Gemeente



IK ZIE U ZITTEN! - Uitnodiging stoel  
Kijk op onze website: [www.adresintevullen.be](http://www.adresintevullen.be)

## Wat is IK ZIE U ZITTEN!?

We zijn allemaal anders. We hebben allemaal onze eigen talenten, dromen en sterktes. Daar praten we graag over. Maar we hebben ook onze tekortkomingen en kleine en grote eigenaardigheden. Sssshht... houden we die niet liever stil?

Nochtans heeft iedereen eens last van een periode dat het minder gaat of van kleine en grote eigenaardigheden die zich afspelen in hun hoofd... Waar zijn we bang voor? Wanneer het geen taboe is om over een mentaal probleem te praten, is hulp nabij. Lasten worden makkelijker om dragen of doen er niet meer toe...

Daarom willen we aan mensen die het moeilijk hebben om hun mentale veerkracht te behouden vertellen: **IK ZIE U ZITTEN!** Onder de naam IK ZIE U ZITTEN! organiseert de gemeente een aantal taboedoorbrekende activiteiten rond geestelijke gezondheid voor jong en oud.

**Willen we van deze campagne een topper maken, moeten we samenwerken.  
Als organisatie/vereniging kan je een steentje bijdragen!**

## Maak een stoel voor de stoelententoonstelling!

Wanneer IK ZIE U ZITTEN! opgestart wordt in onze gemeente, komt de **stoelententoonstelling** langs. De basistentoonstelling werd gemaakt door organisaties en mensen zoals jij en ik die elk hun verhaal vertellen. Eenmaal de tentoonstelling landt in onze gemeente, willen we die graag aanvullen met stoelen van onze mensen en organisaties uit de gemeente. **Mogen we op jullie rekenen?**

Een persoonlijk verhaal, een klasverhaal, ... Een verhaal over de eigenaardigheden die hen maken tot wat ze zijn, een verhaal over hoe ze mensen helpen, een verhaal over hoe iemand van een probleem een opportuniteit maakte,... Elke stoel is anders. Alles kan. **Met de stoelen geven we letterlijk iedereen zijn eigen plekje.**

## Wat kan jij doen als leerling, leidster, lid, leerkracht, school, vrouwenbeweging, bedrijf,...?

**Geef de stoelententoonstelling een lokale flair en vul ze aan met een eigen creatie!** Zorg dat jouw stoel deel uitmaakt van de tentoonstelling. Zet je creatieve hoed op en schilder, plak, knutsel, bouw, hak, teken en schrijf... Maak een creatieve stoel, versier een stoel of zoek die speciale stoel die jouw verhaal vertelt over 'anders' zijn en inspireer anderen om hetzelfde te doen.

Zie jij het zitten? Neem gerust contact op met [emailadres](mailto:emailadres) voor meer informatie.  
Is je stoel klaar? Laat het me weten. Dan zorgen we dat die een plaatsje krijgt in de tentoonstelling.

Veel succes!

Naam  
Functie  
Gemeente



**IK ZIE U ZITTEN!**

TITEL STOEL: .....

ORGANISATIE: .....

TEKSTJE:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**IK ZIE ZITTEN!**

Evaluatie van de activiteit door de gemeente, OCMW en partners (organisatoren)

Welk effect wilden we creëren bij ons publiek?

In te vullen: .....

Doel bereikt? Omcirkel de juiste score.

Score: niet tevreden 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 zeer tevreden.

Eventuele opmerkingen: .....

Hoeveel mensen wilden we bereiken?

In te vullen: .....

Doel bereikt? Omcirkel de juiste score.

Score: niet tevreden 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 zeer tevreden.

Eventuele opmerkingen: .....

Hoe verliep de voorbereiding? Omcirkel de juiste score.

Score: niet tevreden 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 zeer tevreden.

Eventuele opmerkingen: .....

In welke mate was er betrokkenheid van lokale verenigingen/partners?

In te vullen: .....

In welke mate was er betrokkenheid van de bevolking?

In te vullen: .....

Door deze actie doorbraken we het taboe rond geestelijke gezondheid als volgt:

In te vullen: .....

.....

.....

Dit vonden we zeer geslaagd aan deze activiteit:

In te vullen: .....

Dit pakken we volgende keer anders aan:

In te vullen: .....

Mogelijk vervolg van deze activiteit?

In te vullen: .....

**Algemene score: ..... /10**