(Brief naar kandidaten kerngroep)

**Wat is IK ZIE U ZITTEN!?**

Er hangt een taboe rond psychische kwetsbaarheid.   
We moeten sterk zijn. We mogen niet kraken!

En toch... wanneer praten over je problemen geen taboe is, is hulp sneller nabij. Lasten worden makkelijker om te dragen of doen er niet meer toe… Daarom verkondigt onze gemeente aan iedereen die het moeilijk heeft: IK ZIE U ZITTEN!

Een boeiend menu met activiteiten voor groot en klein zal ons hierbij helpen.

Onder de naam IK ZIE U ZITTEN! organiseert de gemeente een aantal taboedoorbrekende activiteiten rond geestelijke gezondheid voor jong en oud.

**Willen we van deze campagne een topper maken, moeten we samenwerken.   
Als organisatie/vereniging kan je een steentje bijdragen!**

**Neem deel aan onze actie!**

Het gemeente/OCMW-bestuur vindt deze acties echt de moeite waard en wilt graag de hand uitsteken naar lokale partners om van deze campagne een echte lokale topper te maken.

Je kan actief lid worden van onze werkgroep. Dit betekent dat je samen met ons de activiteiten selecteert en ons project ook actief promoot.

Dit is ons plan van aanpak:

1. We kijken naar geïnteresseerde lokale partners en creëren een tijdelijke werkgroep.

2. We bekijken samen de behoeften en noden in onze gemeente.

3. We plannen de periode (3 à 4 weken in 2017 of 2018)

4. We stellen een programma samen voor verschillende doelgroepen (zie ook www.ikzieuzitten.be).

5. We reserveren de activiteiten bij Logo Zenneland. Zij ondersteunen ons ook waar mogelijk.

8. We werken samen enkele nevenactiviteiten uit. Er is een stoelententoonstelling. We geven de stoelententoonstelling een lokale flair en vullen ze aan met een eigen creatie (elke organisatie). - Elke organisatie spoort zijn leden aan om een stoel te maken.

9. We promoten samen de geselecteerde activiteiten.

Hopelijk mogen we op jullie rekenen om van deze broodnodige campagne een succes te maken! Zie jij het zitten? Neem gerust contact op met ons voor meer informatie.

Naam

Functie

Gemeente