(Lang artikel)

**IK ZIE U ZITTEN!**

We zijn allemaal anders. We hebben allemaal onze eigen talenten, dromen en sterktes. Daar praten we graag over. Maar we hebben ook onze tekortkomingen en kleine en grote eigenaardigheden. Sssshht… houden we die niet liever stil?

Nochtans heeft iedereen eens last van een periode dat het minder gaat of van kleine en grote eigenaardigheden die zich afspelen in hun hoofd… Waar zijn we bang voor? Wanneer het geen taboe is om over een mentaal probleem te praten, is hulp nabij. Lasten worden makkelijker om dragen of doen er niet meer toe…

Daarom wil onze gemeente aan inwoners die het moeilijk hebben om hun mentale veerkracht te behouden vertellen: **IK ZIE U ZITTEN!**

**Onder de naam IK ZIE U ZITTEN! organiseert de gemeente een aantal taboedoorbrekende activiteiten rond geestelijke gezondheid voor jong en oud.**

**- Programma invullen -**

**- Programma invullen -**

**- Programma invullen -**

**Maak een stoel voor de IK ZIE U ZITTEN! stoelententoonstelling!**

IK ZIE U ZITTEN! gaat gepaard met een heuse **stoelententoonstelling** gemaakt door organisaties en mensen zoals jij en ik die elk hun verhaal vertellen. Eenmaal de tentoonstelling landt in onze gemeente, willen we die graag aanvullen met stoelen van onze mensen en organisaties uit de gemeente.

**Kunnen we ook op jou rekenen?**

**Geef de stoelententoonstelling een lokale flair en vul ze aan met een eigen creatie!** Contacteer **emailadres** voor meer informatie.

Is je stoel klaar? Laat het ons weten. Dan zorgen we dat die een plaatsje krijgt in de tentoonstelling.

Kijk op onze website: www.adresintevullen.be

(kort artikel)

**IK ZIE U ZITTEN!**

Er hangt een taboe rond psychische kwetsbaarheid. We moeten sterk zijn. We mogen niet kraken!

En toch... wanneer praten over je problemen geen taboe is, is hulp sneller nabij. Lasten worden makkelijker om te dragen of doen er niet meer toe… Daarom verkondigt onze gemeente aan iedereen die het moeilijk heeft: IK ZIE U ZITTEN!

Een boeiend menu met activiteiten voor groot en klein zal ons hierbij helpen.

**Zie jij het zitten?**

Kom dan zeker langs op één van onze activiteiten met het ‘IK ZIE U ZITTEN!’-logo.

**Wil je een steentje bijdragen?**

**Geef de stoelententoonstelling een lokale flair en vul ze aan met een eigen creatie!**Contacteer **emailadres** voor meer informatie.

Kijk op onze website: www.adresintevullen.be